



# ROLLING IN THE DEEP

Chorégraphie : Maggie Gallagher (Janvier 2011)  
Description : Danse en Ligne - 64 Temps - 2 Murs  
Niveau : Intermédiaire

Musique : Rolling In The Deep par Adèle

Intro : 8 Temps

## **TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK**

1&2 Pointer PG à côté PD, PG en Arr, Talon D en diagonaleAvt D, Assembler PD au PG  
3&4 Croiser PG devant PD, PD en Arr, Talon G en diagoAvt G, PG à cote PD (11.00)  
5&6 Kick PD devant, PD à coté PG, toucher Pointe G devant PD (11.00)  
7-8 Coup de hanche G devant, Coup de hanche D derriere

## **COASTER STEP, STEP HITCH 5/8 TURN, WALK L, WALK R, STEP, LOCK STEP**

1&2 Reculer PG, PD à coté du PG, PG devant (11.00)  
3&4 PD devant, Faire uncercle avec PG lever genou G croisédvt PD avec 5/8tour à D (6.00)  
5-6 PG devant, PD devant(marche, marche)  
7&8 PG devant, Bloquer PD derriere PG, PG devant

## **STEP PIVOT 1/2 TURN, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP**

1 à 3 PD devant, Step ½ tour à G, PD devant (12.00)  
4&5-6 Triple step tour complet à D (PG, PD, PG), Stomp PD à côté PG  
**Option : Pas chasséAvt PG, Stomp PD à côté PG**  
7&8 PG devant, retour PdCsur PD, PG derriere

## **POINT & POINT, SAILOR STEP LEFT 1/4 TURN, SAMBA STEP X 2**

1&2 Pointe D à D, Assembler PD au PG, Pointe G à G  
3&4 Croiser PG derriere PD avec ¼ tr à G, PD à D, PG à G (9.00)  
5&6 Croiser PD devant PG, PG à G, retour PdCsurPD  
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, retour PdCsurPG

## **ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT**

1-2 PD devant, retour PdCsur PG  
3&4 Pas Chassé tour complet à D (PD, PG, PD) (9.00)  
**Option : Coaster step PD**  
5-6 Rock step Avt PG  
7-8 ½ tour à G avec PG devant, ½ tour à G avec PD derriere

## **COASTER STEP, WALK R, WALK L, STEP 1/2 TURN STEP, & WALK R, L**

1&2 Coaster step PG  
3-4 2 Pas en Avt (PD, PG)  
5&6 PD devant, ½ tour à G, PD devant, PG à coté du PD (3.00)  
7-8 PD devant, PG devant

## **POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS**

1&2 Pointe D à D, lever genou D, Croiser PD devant PG  
3&4 Pointe G à G, lever genou G, Croiser PG devant PD  
5-6 PD à D, retour PdCsur PG  
7&8 Croiser PD derriere PG, PG à G, Croiser PD devant PG

## **ROCK RECOVER, SAILOR STEP LEFT 1/4 TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &**

1-2 PG à G, retour PdCsur PD  
3&4 Croiser PG derriere PD, ¼ tr à D avec PD devant, PG devant (6.00)  
5&6 PD devant, retour PdCsur PG, PD derriere, retour PdCsur PG  
7&8 Croiser PD devant PG, PG en Arr, Talon D en diagonaleAvt D, PD à coté PG

Souriez et .....Recommencez !!!!!